ART FOR INTROVERT

# СЕРТИФИКАТ

Подтверждает, что

## Евгения Пушкина

Прослушал(а) саммари:

## Синдром отложенной жизни: как жить настоящим

В объеме **1** час

Саммари включает темы:

- Семейные сценарии отложенной жизни
- Как жить счастливо без чувства стыда и вины
- Техники работы с внутренним критиком.

Преподаватель:

**Анастасия Кулькова**

